

より健やかで快適な生活のために淡路医療センターの医師・管理栄養士による

市民公開講座

参加
無料

骨の「生活習慣病」ともいわれる骨粗鬆症は、食事療法や運動療法も予防には欠かせません。
今回の講演では、骨粗鬆症はどんな病気で、何に気をつけ、どのように予防すればいいのか、またどのように治療するのがよいか、当医療センター整形外科医が市民の皆さまにわかりやすくお話しします。



「骨粗鬆症を予防する食生活」

講師／ 県立淡路医療センター
栄養管理部次長(管理栄養士) 高田 ちほ



骨粗鬆症と 骨折を知る

—寝たきりにならないために—

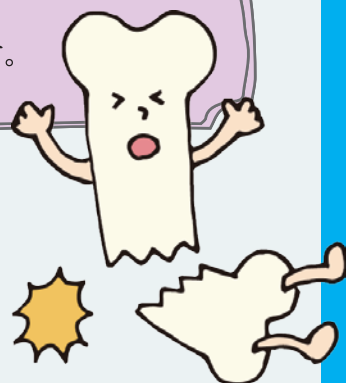
講師／ 県立淡路医療センター
整形外科医長 岩倉 崇

あなたの「骨折危険度」をチェック!!
FRAX (fracture risk assessment tool)

希望者のみ!

質問に答えるだけで、今後10年以内に骨折する確率(%)を知ることができます。

※ 会場入り口にてチェックシートをお渡しします。
結果は講演の最後にお知らせします。



平成30年

1月27日(土)

14:00~16:00 (開場13:30)

県立淡路医療センター 2階大会議室

お問合せ: 市民公開講座運営事務局 (がん相談支援センター) 0799-24-5044

※ 駐車場について 当医療センター駐車場をご利用ください。講演会参加者に限り減免いたします。

主催／ 兵庫県立淡路医療センター