

# 栄養指導依頼票

※指導を依頼する項目に  をいれてください

患者氏名  年齢  才 身長  cm 体重  kg

## 糖尿病教室 <第1木曜日 13時15分～15時>

食事バランスやエネルギー計算、嗜好食品の取り方について指導

- 指導内容  エネルギー1200kcal  
 エネルギー1400kcal  
 エネルギー1600kcal  
 エネルギー1800kcal  
 その他 ( ) kcal
- 留意点  塩分制限  カリウム制限  蛋白制限  
 その他 ( )
- 希望により個別指導、継続指導の実施

## 腎臓病教室 <第2水曜日 13時30分～14時30分>

蛋白質やカリウム・塩分の制限、エネルギーの確保の大切さについて指導

- 指導内容  エネルギー1600kcal、蛋白質30g  
 エネルギー1800kcal、蛋白質40g  
 エネルギー2000kcal、蛋白質50g  
 その他 ( ) kcal、蛋白質 ( ) g
- 留意点  塩分制限  カリウム制限  
 その他 ( )
- 希望により個別指導、継続指導の実施

## 脂質異常症教室 <第4水曜日 13時30分～14時30分>

適正エネルギーや食事バランス・抗酸化食品・食物繊維の取り入れについて  
塩分制限について指導

- 指導内容  エネルギー1200kcal、塩分6g  
 エネルギー1400kcal、塩分6g  
 エネルギー1600kcal、塩分6g  
 エネルギー1800kcal、塩分6g  
 その他 ( ) kcal、塩分 ( ) g
- 留意点 ( )
- 希望により個別指導、継続指導の実施